

Schulung in energetischer Wahrnehmung und Kommunikation Heilsame Interaktionen in beruflichen und privaten Beziehungen

*Wir können unsere eigene Wirklichkeit verändern
und die Verständigung untereinander verbessern
durch die Arbeit an und mit unserem Energiefeld.
nach Barbara Ann Brennan*

Was macht gelingende Begegnungen aus?

Wir alle brauchen Vertrauen, Sicherheit und harmonische Verbindungen mit anderen Menschen – im Beruf wie im Privatleben. Doch was können wir jenseits von Worten und Gesten durch das, was wir ausstrahlen, dazu tun, damit diese entstehen?

Sie kennen das Phänomen: Manche Menschen kosten uns viel Kraft, andere tun uns gut. Einige können wir auf Anhieb nicht „riechen“, mit anderen sind wir sofort auf einer Wellenlänge. Die feinstoffliche Interaktion ist real und wirksam – und Sie können sie aktiv mitgestalten.

In dieser Schulung:

- Erfahren Sie viel über die Ausstrahlung von Menschen
- Lernen Sie Ihr Energiefeld kennen, stärken, reinigen und schützen
- Verstehen Sie Hintergründe der energetischen Verhaltensweisen von Ihnen und anderen – anhand einer Charaktertypologie nach Barbara A. Brennan
- Lernen Sie Begegnungen und Interaktionen mit anderen bewusst gestalten, so dass sie kommunikativ gelingen können und wohltuend sind

Meditationstechniken, herzöffnende Übungen und gezielte Wahrnehmungsübungen helfen Ihnen, Ihre Sinne zu schärfen, Ihren Körper neu zu erleben und Ihr Energiefeld zu regulieren.

Diese Schulung ist auch innere Arbeit. Sie werden sich selbst begegnen – vielleicht auf ungewohnte Weise. Denn ein wesentlicher Teil der Schulung widmet sich der Frage: Wie sind wir zu den Menschen geworden, die wir heute im Kontakt mit anderen sind? Biografische Einflüsse prägen, was wir denken, fühlen – und ausstrahlen. Sie formen – meist unbewusst – wie wir in Beziehungen reagieren. An fünf Wochenenden lernen Sie, wie Sie Begegnungen wohltuend gestalten können – in gutem Kontakt mit sich selbst und dem Gegenüber.

Was Sie mitnehmen: Sie verlassen diese Schulung mit einem neuen Blick auf sich selbst und auf andere. Sie verstehen, warum manche Begegnungen Sie Energie kosten – und wie Sie das verändern können. Sie spüren klarer, was in Ihnen vorgeht und was von außen kommt.

Schwierige Beziehungen – im Team, mit Klient*innen oder im Privatleben – werden leichter einzuordnen und zu gestalten. Und nicht zuletzt: Das Erkennen und Erfühlen der Zusammenhänge zwischen dem feinstofflichen und physischen Körper kann Ihren Blick auf Ihre Gesundheit und Ihr ganzes Leben verändern.

Methodische Elemente:

Fachvorträge, praktische Übungen, Atem- und Körperarbeit, geführte Meditationen, Einzel- und Paararbeit, energetische Behandlungen sowie Austausch in der Gruppe

Zeitraahmen:

Fünf Wochenenden mit jeweils 10-12 Unterrichtsstunden - je nach Gruppengröße:
jeweils am Samstag ab 13.00 h bis ca. 18.30h und am Sonntag: von 9.30 h bis ca. 15.30h

Start der Schulung: 26./27.9.2026

Die weiteren Termine werden mit den Interessenten festgelegt.

Die fünf Schulungseinheiten finden alle 4-6 Wochen statt.

Ort: Dörverden. Raum wird bekanntgegeben.

Leitung:

Wiebke Lohmann-Kaesberg

Kommunikationstrainerin, Mediatorin, Seelsorgerin, Herzwegbegleiterin

Lektorin der Kirchengemeinden Dörverden und Westen

Teilnehmerzahl:

Vier bis zwölf Personen

Kosten pro Wochenende (Fair-Preis-Regel):

- 240 € (wenn das gerade Dein Maß ist)
- 290 € (Richtpreis)
- 370 € (wenn Du Spielraum hast und ihn gerne teilst)

Enthalten: MwSt., Schulungsunterlagen, Tagungsgetränke und Snacks, Abschlusszertifikate

Menschen ohne Erfahrung in Herzweg-Arbeit haben vor Beginn der Schulung eine Einzelsitzung zu buchen (Pauschalpreis 120 Euro). Dies dient dem gegenseitigen Kennen lernen sowie dem Vertrautmachen mit der Methode der Energiearbeit und dem Klären ggf. individueller Fragen und Anliegen.

Zahlungsweise

Das erste Wochenende zahlst Du für sich – so kannst Du in Ruhe reinschnuppern.
Im Anschluss daran wird die Gebühr für die übrigen vier Wochenenden gemeinsam fällig.
Auf Anfrage ist Ratenzahlung möglich.

Weitere Informationen, Fragen & Anmeldungen:

www.herzweg.de, info@herzweg.de oder 0176/ 21 81 75 73